

Menu - udbragt, kølet mad i Stevns Kommune – Vegetar Februar 2024

Uge 5 – D.1. februar til 4. februar

Bagt løg m. ris, tranebærsovs, rosenkål, kartofler.

Henkogte fersken m. flødeskum.

Irsk stuvning, rugbrød, purløg, rødbeder.

Gulerodssuppe m. flødeost.

Mandelsteg, sovs, rødkålsrækost, kartofler.

Yoghurtdessert m. mandarin.

Gulerodsterrine, stuvet grønlangkål, kartofler.

Jordbærfromage m. flødeskum.

Uge 6 – D.5. februar til 11. februar

Farseret peberfrugt, sovs, blomkålsblanding, kartofler.

Hyldebærssuppe m. æbler og tvebakker.

Falaffel, sovs, karotter, kartofler.

Rismelsvælling m. kanelsukker.

Grøn kålsuppe m. kartofler, kold quorn, sennep.

Pandekager m. jordbærsyltetøj.

Bønnegullasch, ærter, rødbeder, kartoffelmos.

Fløderand m. kirsebærsovs.

Rødbedebøf, romanescokål, varm kartoffelsalat.

Stikkelsbærgrød m. mælk.

Linsekrebinet, stuvet hvidkål, kartofler.

Tomatsuppe m. fyld.

Svampefrikadeller, paprikasovs, kroblanding, kartofler.

Appelsinfromage m. flødeskum.

Uge 7 – D.12. februar til 18. februar

Gule ærter m. kartofler i, kold quornfilet, sennep.

Æbleskiver m. jordbærsyltetøj.

Bønnegryde, broccoli, løse ris.

Henkogte pære m. moccaskum.

Farsbrød, sovs, rødkål, kartofler.

Rombudding m. saftsovs.

Champignonfrikadeller, tomatsovs m. fyld, gulerødder, kartofler.

Ærtepurésuppe.

Tarteletter m. grøntsagsstuvning, kartofler.

Risengrød m. smør, kanelsukker.



Gryderet m. kikærter, ærter, drueagurk, kartoffelmos.

Rødgrød m. mælk.

Selleribøf, bearnaisesovs, broccoli, kartofler.

Hindbærfromage m. flødeskum.

Uge 8 – D.19. februar til 25. februar

Grønsagstimballe, karrysovs, bønner, løse ris.

Frugtsalat i egen saft m. flødeskum.

Italiensk kødsovs, majs, pasta.

Blomkålssuppe.

Ølbraiseret quorn m. timian og fennikel, sovs, euromix, kartofler.

Chokoladebudding m. flødeskum.

Gryderet m. linser, kløvet gulerodsmix, rødbeder, kartoffelmos

Mannavælling m. kanel sukker.

Broccolimedaljon, champignonsovs, stegt tomat m. krydderurter, kartofler.

Sveskegrød m. mælk.

Skipperlabsskous, rødbeder, smør, purløg, rugbrød.

Yoghurtdessert m. kirsebær.

Mandelsteg, sovs, bønner, glaserede løg, kartofler.

Abrikostrifli.

Uge 9 – D.26. februar til 29. februar

Kartoffelfrikadeller, stuvet spinat, majs, kartofler.

Kærnemælkssuppe m. rosiner.

Gryderet m. linser, kroblanding, drueagurker, kartoffelmos.

Jordbærgrød m. mælk.

Urtepostej, champignonsovs, ærter, drueagurker, kartofler.

Hyldebærsuppe m. æbler og tvebakker.

Farsbrød, hollandaisesovs, broccoli, kartofler.

Frugttærte m. creme fraiche.

Ret til overraskelser forbeholdes 😊

Rikke Nielsen og Winnie Olsen.

